NIT. 830.107.985

INFORME DESCRIPTIVO CORRESPONDIENTE A LAS ACTIVIDADES DE NOVIEMBRE

INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como objetivo socializar las acciones realizadas por el programa DIMF GESTANDO FUTURO en el mes de noviembre del año 2024, para las unidades de Periodistas, Gran Britalia y Triunfadoras.

1. SEMANA DE LA SALUD MENTAL

EN noviembre del 2024, se socializa con las familias participantes de las unidades, definiciones y hábitos para el cuidado de la salud mental y líneas de atención en salud mental. El Día Mundial de la Salud Mental (DMH), es promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental y cuenta con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

A continuación, se detallan algunas frases alusivas a la salud mental para generar consciencia de su cuidado e importancia, por ejemplo: ▪ Aprender a soltar lo que no puedes controlar es dar un paso más hacia la paz mental. ▪ Permítete sentir y expresar tus emociones, estas son parte de tu humanidad. ▪ Cada pequeño avance cuenta, celebra tus logros. ▪ Dedica tiempo a tus pasiones, te ayudarán a recargar energías. ▪ La risa es un poderoso remedio para el alma. ▪ El silencio también tiene su voz; escúchate a ti mismo. ▪ Permítete descansar; el descanso es parte del progreso. ▪ La verdadera fortaleza radica en pedir ayuda cuando la necesitas. ▪ Cada día trae nuevos comienzos; abraza la posibilidad de lo desconocido. ▪ Las palabras tienen poder, elige las tuyas con cuidado. ▪ La empatía comienza contigo; sé amable contigo mismo. ▪ Cuidando de la salud mental, cuidamos también del resto de tu cuerpo.

Se entrega a cada acudiente una frase alusiva a la salud mental, y se solicita que, a partir de la frase, realicen un dibujo o historia que cuente una experiencia con respecto a la palabra alusiva, para después compartir con sus compañeros de grupo.

En los encuentros grupales se realizó un compartir sobre salud mental a través de la dinámica: **La pócima secreta de las emociones**

El propósito es que las personas tomen una de las pócimas secretas y luego en uno de los papeles en blanco escriban con el lápiz o esfero que tienen disponible lo que hacen en su diario vivir para aportar a su bienestar y lo dejen en el recipiente de pócimas, para que entre todos construyamos tejido social para convivir con salud mental. El espacio quedo abierto para que las



personas puedan interactuar libremente con la cartelera. En la parte inferior de la cartelera, las personas encontrarán un mensaje que hace alusión a una “pócima secreta”, invitándolas a escribir y compartir sus “ingredientes secretos”, es decir, las herramientas que utilizan para cuidar su bienestar mental.

2. BUEN TRATO

En el mes de noviembre del 2024, se Fomentó y concientizo en las familias la importancia de realizar acciones de movilización para promover los derechos de los niños y las niñas y a su vez mitigar para una infancia libre de maltrato en el país, Promoviendo un espacio de reflexión y pronunciamiento sobre la promoción del cuidado de niñas, inicialmente en cada unidad de servicio se da ingreso a las familias, teniendo ya preparados y ambientados cada salón, se brinda un cordial saludo a los asistentes, se realiza el respectivo llamado a lista y se hará la lectura del objetivo del encuentro. Se Inicia el momento dando palabras de bienvenida y agradecimiento por su participación donde previamente hemos organizado los espacios indicando la temática enviada por el ICBF “Ponerle fin a las violencias contra niñas, niños y adolescentes”, por tanto, con las ayudas De los bafles y sonido en cada unidad de servicio se cantara la canción llamada QUE CANTEN LOS NIÑOS “Luis perales” y para ello de manera simbólica solicitaremos a quienes tienen su celular que

puedan prender las linternas mientras se cantan la canción.(Los salones estarán oscurecidos como parte de la ambientación) luego se creará un espacio reflexivo donde se indague sobre el tema de los derechos y violencias en la niñez y la adolescencia, posterior a ello deberán realizar un mensaje sobre qué significado tiene para las familias asistentes el tema “trátame al derecho”. Allí termina la primera parte de la planeación, cada familia recibirá su refrigerio con los protocolos correspondientes en la entrega.

Para este momento se realizará un recorrido por el sector donde funcionan las unidades de servicio, finalizando este en el parque en donde de manera simbólica se cantará la porra o canción realizada anteriormente continuando con un acto simbólico, esto con el fin de motivar a los habitantes del sector a mitigar la violencia en las niñas, niños, adolescentes y mujeres, creando conciencia de la importancia del buen trato.









NIT. 830.107.985

DERECHOS DE LA NIÑEZ LIBRE DE VIOLENCIAS

Se realiza convocatoria con las familias asistentes a quienes se les solicita que previo al encuentro realicen carteles y mensajes alusivos a la protección y NO violencia en contra de la niñez y adolescencia, seguido a esto y teniendo como punto de encuentro el DIMF GESTANDO FUTURO se realiza una caminata por el barrio en el que se gritan arengas a favor de la niñez.

Al concluir este espacio, es fundamental destacar la importancia de proteger y promover los derechos de la niñez para asegurar su desarrollo en un ambiente seguro y libre de cualquier tipo de violencia. Hemos aprendido que todos los niños y niñas tienen el derecho inalienable de crecer sin temor a maltratos físicos, emocionales o sexuales, y a ser protegidos de cualquier forma de explotación. Proveer un entorno familiar y social que fomente su bienestar es crucial para su desarrollo integral. Además, es responsabilidad de todos —sociedad, instituciones y familias— garantizar que estos derechos se cumplan plenamente, ofreciendo los recursos necesarios para la educación, la salud y el crecimiento personal de cada menor. Promover la conciencia sobre una crianza basada en el amor, el respeto y la dignidad es vital para construir una sociedad más justa y humana. Recordemos que proteger los derechos de los niños no solo es un acto de justicia, sino una inversión en el futuro de nuestra comunidad. Este taller ha sido un paso significativo hacia la construcción de un entorno donde cada niño y niña pueda alcanzar su máximo potencial sin miedo ni violencia.





